

ETA' DELL'ORO EQUILIBRIO E BENESSERE



Psicologia – Naturopatia - Alimentazione

PRENDERE CORPO:

PERCORSI PSICOLOGICI PER ABITARE
CON LEGGEREZZA IL NOSTRO CORPO:

- COLLOQUI PSICOLOGICI
- TERAPIA PSICO CORPOREA
- LA PSICO NUTRIZIONE

(Dott.ssa Raffaella Bozzarelli e dott.ssa Laura Motrassino psicoterapeute)

NATUROPATIA:

PERCORSI PER RITROVARE EQUILIBRIO ARMONICO
TRA MENTE E CORPO CON RIMEDI NATURALI DISTENSIVI:

- REFLESSOLOGIA PLANTARE
- NATUROPATIA

(Stefania Farolfi riflessologa, naturopata)

ALIMENTAZIONE:

- UNA DIETA SANA PER IL BENESSERE

(Elisa Gennaro dietista, Marzia Mirabelli nutrizionista)