

PROGRAMMA INCONTRI Progetto

ETA' dell'ORO

per la salute ed il benessere della donna, dell'uomo e della coppia nell'aging
presso SALA YELLOW FAMILY Via Colombo 48/A Torino

ore 18.30 – 20.30

MARTEDI' 3 Dicembre 2019

Il corpo attraverso il tempo.

Aspetti endocrino-metabolici e nutrizionali.

Nuova immagine allo specchio: aspetti estetici

Aspetti posturali e motori

Relatrici:

Chiara Manieri medico specialista

Denise Marchesi medico-specialista

Marzia Mirabelli biologa nutrizionista

Daniela Camisassi postural trainer

MARTEDI' 14 Gennaio 2020

Psicologia dell'invecchiamento: aspetti affettivi e sessuologici nella evoluzione individuale e di coppia

Relatrici:

Raffaella Bozzarelli psicologa-psicoterapeuta

Laura Motrassino psicologa-psicoterapeuta

Giuseppina Barbero psicologa-psicoterapeuta e sessuologa

MARTEDI' 28 Gennaio 2020

Rimedi naturali e percorsi di educazione alimentare

Relatrici:

Stefania Farolfi naturopata – riflessologa

Elisa Gennaro dietista

Daniela Camisassi postural trainer

MARTEDI' 4 Febbraio 2020: ore 18.30-21.30

Esemplificazioni pratiche di percorsi dal corpo alla mente:

attività motoria personalizzata (esemplificazioni di Mézières, Gyrokinesis, Pilates)

reflessologia plantare integrata

terapia corporea-immaginale

in cucina: dalla teoria alle ricette

Cenni di interventi medici estetici

Relatrici:

Daniela Camisassi postural trainer

Stefania Farolfi naturopata – riflessologa

Raffaella Bozzarelli psicologa-psicoterapeuta

Laura Motrassino psicologa-psicoterapeuta

Marzia Mirabelli biologa nutrizionista

Elisa Gennaro dietista

***E' gradita la prenotazione: manieristudiomedico@libero.it TEL 0113291026
YELLOW FAMILY tel 3518667373***