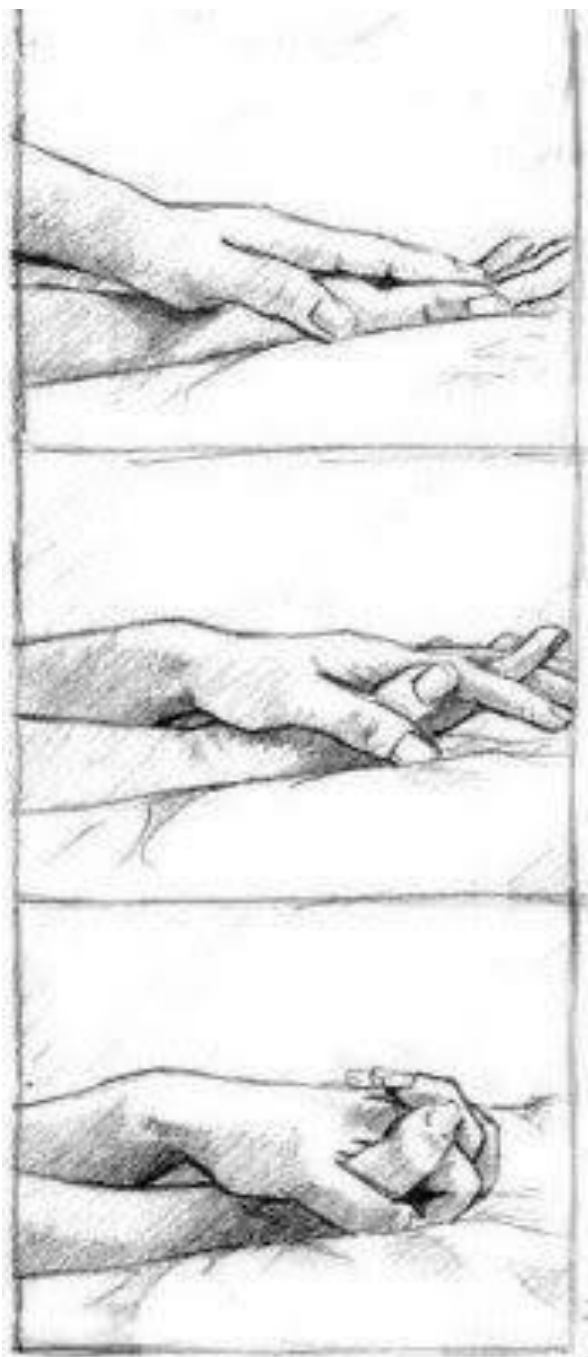


# ETA' DELL'ORO

## EQUILIBRIO E BENESSERE

Equilibrio endocrino – sessualità – forma e movimento libero

“Sesso sano in corpo sano”



Verso i 50 anni è indispensabile una valutazione dello stato di salute generale, della **condizione ormonale e metabolica**. Un'integrazione degli ormoni in calo e una reimpostazione dello stile di vita sono importanti per una buona salute, anche a livello sessuale.

*Prof.ssa Chiara Manieri*  
*Medico, Endocrinologa e Androloga*

Ogni età della vita può condurre a una **sessualità completa e gratificante**. La consulenza sessuale offre un aiuto fondamentale per l'appagamento della donna, dell'uomo e della coppia.

*Dott.ssa Enrica Matta*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologa*

Vivere bene è avere un **corpo sano, flessibile e tonico**, capace di muoversi liberamente. Fondamentale è il lavoro specifico che decomprime le articolazioni, conduce a una postura corretta e a una forma armonica, dà **vigore e autostima**.

*Dott.ssa Daniela Camisassi*  
*Postural trainer*

Per informazioni: **Studio Manieri 011- 329 1026 – cell. 328 3535331**