

## *LA PREMESSA*

La vita degli individui è scandita da periodi caratterizzati da specifiche condizioni psico-fisiche che ne favoriscono la salute, il benessere e la longevità.

Con il passare del tempo tali situazioni si modificano dal punto di vista corporeo e psicologico, determinando una diversa percezione di sé in entrambi i sessi.

Per vivere al meglio questi cambiamenti sono importanti uno stile di vita sano, sia sul piano motorio che nutrizionale, un adeguato equilibrio psicologico, un'eventuale integrazione ormonale e trattamenti mirati.

## *LA PROPOSTA*

Un gruppo di professionisti di provata esperienza in vari ambiti della salute e del benessere propongono una valutazione personalizzata e finalizzata ad identificare le migliori strategie d'intervento.

## *GLI AMBITI PROFESSIONALI*

IL PROGETTO ETA' dell'ORO comprende:

- introduzione alle strategie anti-aging attraverso un colloquio conoscitivo con lo specialista;
- visita medica specialistica (endocrino-metabolica);
- revisione dello schema alimentare;
- colloquio psicologico individuale e di coppia;
- terapia psico-corporea individuale e di coppia;
- trattamenti di medicina-chirurgia estetica e rigenerativa;
- tecniche di rilassamento, riflessologia plantare integrata(R);
- valutazione e riequilibrio posturale e motorio;
- consulenza sessuologica.

PROGETTO ETÀ DELL'ORO

## *LE SPECIALISTE DEL PROGETTO ETÀ DELL'ORO*

Dott.ssa Giuseppina BARBERO  
*Psicologa, Psicoterapeuta e Sessuologa*  
Dott.ssa Rafaela BOZZARELLI  
*Psicologa e Psicoterapeuta*  
Dott.ssa Daniela CAMISASSI  
*Postural Trainer*  
Sig.ra Stefania FAROLFI  
*Reflessologa Plantare e Naturopata*  
Dott.ssa Elisa GENNARO  
*Dietista*  
Prof.ssa Chiara MANIERI  
*Medico-Endocrinologa e Androloga*  
Dott.ssa Denise MARCHESI  
*Medico-Chirurgo Plastico ed Estetico*  
Dott.ssa Marzia MIRABELLI  
*Biologa Nutrizionista*  
Dott.ssa Laura MOTRASSINO  
*Psicologa e Psicoterapeuta*

## *LE SPECIALISTE DEL PROGETTO ETÀ DELL'ORO*

*Incontrano le persone interessate  
ad approfondire le tematiche relative  
alla salute in età matura  
in conferenze pubbliche periodiche.*

10137 Torino - corso G. Agnelli 6  
Tel & Fax: (+39) 0113291026 - Cell: (+39) 3283535331  
E-mail: [manieristudiomedico@libero.it](mailto:manieristudiomedico@libero.it)  
Sito web: [www.manieristudiomedico.it](http://www.manieristudiomedico.it)

## *PROGETTO ETÀ DELL'ORO*

*Per la salute e il benessere  
della donna, dell'uomo e  
della coppia  
nell'avanzare negli anni.*