

**cinque specialisti  
Ti invitano nel loro salotto  
per una giornata dedicata  
al benessere psicofisico della donna in età matura**

## **menopausa più benessere**

**alla scoperta dell'età dell'oro**

### **AFFRONTEREMO INSIEME ASPETTI ENDOCRINOLOGICI, PSICOLOGICI, ALIMENTARI E ANTI-AGING**

- ✓ le domande che vorresti fare: il medico risponde
- ✓ il tempo per se': le giuste attenzioni psicologiche
- ✓ l'importanza dell'alimentazione: dalla teoria alla pratica
- ✓ esercizi di cucina con la dietista e la nutrizionista
- ✓ ascolto e risveglio del corpo: esperienze di danza-movimento terapia
- ✓ trattamenti e rimedi anti-aging

**sabato 25 marzo 2017**

evento con numero di posti limitato  
iscrizioni entro 20 marzo 2017  
per info e prenotazioni 011.3291026 oppure 328.3535331



Vensi ecob&b  
Torino via Paolo Sarpi 53 angolo via San Marino

### **CHI SIAMO**

- prof.ssa Chiara Manieri endocrinologa e androloga  
dott.ssa Raffaella Bozzarelli psicologa e  
psicoterapeuta  
dott.ssa Laura Matrassino psicoterapeuta, danza-  
movimento terapeuta  
dott.ssa Elisa Gennaro dietista  
dott.ssa Marzia Mirabelli biologa nutrizionista



Vensi ecob&b  
Torino via Paolo Sarpi 53 angolo via San Marino