

COME AFFRONTARE L'AGING MASCHILE?

- Modificare stile di vita
- Pensare all'aging in modo realistico e “positivo”
- Coltivare interessi ed attività (soprattutto motorie!!)
- Rivalutare la sessualità nell'aging (nella specificità delle singole coppie)
- Compensare al meglio le patologie croniche evitando effetti iatrogeni sulla funzionalità sessuale e gonadica
- Integrare il testosterone solo quando è presente ipogonadismo
- Ricordare che esiste l'**ANDROLOGO** specialista della salute globale e specificamente della salute sessuale e riproduttiva del maschio ad ogni età
- E' consigliabile agire da giovani per costruire un aging in salute