



**29.02**  
DUEMILAVENTI

Centro Congressi  
Unione Industriale  
Torino

Sala Piemonte  
Via Vincenzo Vela, 17

**6**

crediti ECM per tutte  
le professioni sanitarie



Iscrizioni online  
[congressi.clickled.it](http://congressi.clickled.it)



L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha previsto che il numero di pazienti ad alto rischio cardiovascolare nel 2020 sarà di oltre 600 milioni, soprattutto a causa della larga diffusione nella popolazione generale dei principali fattori di rischio cardiovascolare tra cui, in particolare, ipertensione arteriosa, diabete e dislipidemie.

I disturbi e le malattie urologiche, quali l'ipertrofia prostatica nell'uomo e l'incontinenza urinaria nella donna, aumentano di frequenza con l'aumentare dell'età, creando spesso situazioni di grave disagio fisico e psicologico. Le regole suggerite per un corretto stile di vita possono avere ricadute positive anche sulla salute urologica: mantenersi fisicamente attivi, mangiare in modo equilibrato, idratarsi adeguatamente, non fumare, mantenere un peso corporeo nella norma.

Menopausa e andropausa rappresentano dei periodi di transizione, spesso vissuti in un'ottica di "perdita" e non di un cambiamento fisiologico che può accompagnarsi a nuove opportunità sia per il singolo individuo che per le coppie. Per vivere al meglio questi momenti di passaggio è importante perseguire uno stile di vita sano, dal punto di vista motorio, nutrizionale e psicologico.

L'interesse scientifico per invecchiamento e sessualità è andato accrescendo negli ultimi anni, consentendo di abbandonare alcuni stereotipi e false credenze. La sessualità è un aspetto da non trascurare anche nelle età più avanzate, rappresentando una importante modalità di comunicazione non verbale della dimensione affettiva di ciascuno di noi. Cercare di mantenere una buona salute psichica e fisica, attraverso l'attivazione di comportamenti preventivi, può aiutare a conservare anche una buona salute sessuale.

Alla luce di quanto finora detto, diventa fondamentale promuovere e adottare scelte di vita salutari, al fine di ridurre non solo il rischio di malattie cardiovascolari o urologiche ma anche di affrontare il periodo della menopausa e dell'andropausa in un'ottica di benessere fisico-psichico-sessuale e di rinnovamento, individuale o di coppia.



Vittoria Tibaldi

Dirigente Medico, S.C Geriatria  
e Malattie Metaboliche dell'Osso U

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Presidente Sezione Piemonte e Valle d'Aosta  
Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

- 08:30** Registrazione dei partecipanti
- 09:00** Saluti delle Autorità  
**Silvio Falco**  
 Direttore Generale Città della Salute e della Scienza di Torino
- Guido Regis**  
 Vice presidente Ordine dei Medici di Torino e Provincia

## PRIMA SESSIONE

### Prevenzione Cardiovascolare I

Moderatori: **Marilena Durazzo, Giancarlo Isaia**

- 09:30** L'ipertensione arteriosa  
**Franco Veglio**
- 09:50** Il diabete mellito  
**Massimo Porta**
- 10:10** Le dislipidemie  
**Paolo Fornengo**
- 10:30** Discussione sui temi trattati
- 10:50** Coffee Break

## SECONDA SESSIONE

### Prevenzione Cardiovascolare II

Moderatori: **Nicoletta Aimonino Ricauda, Mauro Feola**

- 11:20** La prevenzione non farmacologica  
**Mario Bo**
- 11:40** La prevenzione cardiovascolare nella popolazione generale: ruolo dei biomarcatori cardio-specifici  
**Aldo Clerico**
- 12:00** La tecnologia al servizio della prevenzione: il ruolo delle farmacie e dei farmacisti  
**Mario Giaccone**
- 12:20** Il medico di Medicina Generale e la catena della prevenzione  
**Massimo Mao**
- 12:40** Discussione sui temi trattati
- 13:00** Lunch

## TERZA SESSIONE

### Prevenzione in urologia: maschi & femmine

Moderatori: **Aldo Biolcati, Antonino Maria Cotroneo**

- 14.00** Il problema dell'ipertrofia prostatica  
**Francesco Porpiglia**
- 14.20** Urologia al femminile: principali problematiche e regole di prevenzione  
**Paolo Gontero**
- 14.40** L'impatto delle patologie mediche-chirurgiche sulla sfera sessuale nell'Over 50: prevenzione della depressione.  
**Anna Gualerzi, Vincenzo Villari**
- 15.00** Discussione sui temi trattati

## QUARTA SESSIONE

### Tavola rotonda: menopausa, andropausa e sessualità. Domande e risposte.

Moderatori: **Fabio Di Stefano, Vittoria Tibaldi**

- 15.20** Menopausa: che cosa fare per stare bene?  
**Chiara Benedetto**
- Andropausa: esiste davvero?  
**Chiara Manieri**
- Invecchiamento e sessualità: quali cambiamenti?  
**Gianluca Isaia**
- Come prevenire o gestire i disturbi di sessualità negli over 50?  
**Giuseppina Barbero**
- Vita di coppia dopo i 50 anni: tempo di crisi o di un rinnovato benessere?  
**Raffaella Bozzarelli**
- 17:00** Conclusione dei lavori e compilazione questionari ECM

Comitato Organizzatore

S.C. Geriatria e Malattie Metaboliche dell'Osso  
A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

Responsabile Scientifico

**Vittoria Tibaldi**

Comitato Scientifico

**Mario Bo**  
**Marilena Durazzo**  
**Vittoria Tibaldi**

Relatori e Moderatori

**Nicoletta Aimonino Ricauda**, Torino  
**Giuseppina Barbero**, Torino  
**Chiara Benedetto**, Torino  
**Aldo Biolcati**, Novara  
**Mario Bo**, Torino  
**Raffaella Bozzarelli**, Torino  
**Aldo Clerico**, Pisa  
**Antonino Maria Cotroneo**, Torino  
**Fabio Di Stefano**, Verbania  
**Marilena Durazzo**, Torino  
**Mauro Feola**, Cuneo  
**Paolo Fornengo**, Torino

**Mario Giaccone**, Torino  
**Paolo Gontero**, Torino  
**Anna Gualerzi**, Torino  
**Gianluca Isaia**, Torino  
**Giancarlo Isaia**, Torino  
**Chiara Manieri**, Torino  
**Massimo Mao**, Torino  
**Francesco Porpiglia**, Torino  
**Massimo Porta**, Torino  
**Vittoria Tibaldi**, Torino  
**Franco Veglio**, Torino  
**Vincenzo Villari**, Torino

6 Crediti ECM

L'accreditamento ECM è rivolto a tutte le professioni sanitarie, esclusi gli studenti. Per ricevere i crediti ECM sarà obbligatoria la presenza alla giornata di congresso, con firma di ingresso all'inizio e di uscita alla fine, e la compilazione di tutta la modulistica ECM (incluso il questionario finale).

Segreteria Organizzativa

**Daniela Cazzaro**  
d.cazzaro@clickled.it  
**congressi.clickled.it**

Con il patrocinio di



Con il sostegno non condizionato di

